



Bettina Schwind

feldenkrais

Herzlich willkommen!

Gruppentermine (für Absagen Tel. 0461 – 97872020 oder 0151-11028663)

Jahr 2019

Ort Flensburg
Feldenkraispraxis, Marrensdamm 12 B

Tag Freitag

Uhrzeit 10:00-11:15 Uhr

Kurs	von	bis	Anzahl	Thema
1	18.Jan	29.Mrz	9	Achtsamkeit für mehr Beweglichkeit
2	03.Mai	28.Jun	9	Der untere Rücken
3	16.Aug	04.Okt	8	Kopf und Nacken
4	25.Okt	13.Dez	8	Wunschlektionen

Termine (x = kein Termin!)

1	18.Jan	25.Jan	01.Feb	08.Feb	15.Feb	22.Feb	01.Mrz	x	15.Mrz	x	29.Mrz
2	03.Mai	10.Mai	17.Mai	24.Mai	31.Mai	07.Jun	14.Jun	21.Jun	28.Jun		
3	16.Aug	23.Aug	30.Aug	06.Sep	13.Sep	20.Sep	27.Sep	04.Okt			
4	25.Okt	01.Nov	08.Nov	15.Nov	22.Nov	29.Nov	06.Dez	13.Dez			