



Bettina Schwind

feldenkrais

Herzlich willkommen!

Gruppentermine (für Absagen Tel. 0461 – 97872020 oder 0151-11028663)

Jahr 2019

Ort Flensburg
Feldenkraispraxis, Marrensdamm 12 B

Tag Mittwoch

Uhrzeit 17:00-18:15/18:30-19:45 / 20:00-21:15 Uhr

Kurs	von	bis	Anzahl	Thema
1	16.Jan	27.Mrz	9	Achtsamkeit für mehr Beweglichkeit
2	01.Mai	26.Jun	9	Der untere Rücken
3	14.Aug	02.Okt	8	Kopf und Nacken
4	23.Okt	11.Dez	8	Wunschlektionen

Termine (x = kein Termin!)

1	16.Jan	23.Jan	30.Jan	06.Feb	13.Feb	20.Feb	27.Feb	x	13.Mrz	x	27.Mrz
2	01.Mai	08.Mai	15.Mai	22.Mai	29.Mai	05.Jun	12.Jun	19.Jun	26.Jun		
3	14.Aug	21.Aug	28.Aug	04.Sep	11.Sep	18.Sep	25.Sep	02.Okt			
4	23.Okt	30.Okt	06.Nov	13.Nov	20.Nov	27.Nov	04.Dez	11.Dez			