



Bettina Schwind

**feldenkrais**

**Herzlich willkommen!**

**Gruppentermine** (für Absagen Tel. 0461 – 97872020 oder 0151-11028663)

**Jahr** 2019

**Ort** Flensburg, Nikolaikirchhof, R. 10  
VHS Flensburg

**Tag** Dienstag

**Uhrzeit** 18:00-19:30 Uhr

<b>Kurs</b>	<b>von</b>	<b>bis</b>	<b>Anzahl</b>	<b>Thema</b>
1	15.Jan	26.Mrz	9	Achtsamkeit für mehr Beweglichkeit
2	30.Apr	25.Jun	9	Der untere Rücken
3	13.Aug	01.Okt	8	Kopf und Nacken
4	22.Okt	10.Dez	8	Wunschlektionen

**Termine** ( x = kein Termin!)

1	15.Jan	22.Jan	29.Jan	05.Feb	12.Feb	19.Feb	26.Feb	x	12.Mrz	x	26.Mrz
2	30.Apr	07.Mai	14.Mai	21.Mai	28.Mai	04.Jun	11.Jun	18.Jun	25.Jun		
3	13.Aug	20.Aug	27.Aug	03.Sep	10.Sep	17.Sep	24.Sep	01.Okt			
4	22.Okt	29.Okt	05.Nov	12.Nov	19.Nov	26.Nov	03.Dez	10.Dez			