

**Gruppentermine** (für Absagen Tel. 0461 – 97872020 oder 0151-11028663)

**Jahr** 2020  
**Ort** Flensburg  
 Feldenkraispraxis, Marrensdamm 12 B

**Tag** Freitag  
**Uhrzeit** 10:00-11:15 Uhr

Kurs	von	bis	Anzahl	Thema
1	17.Jan	20.Mrz	10	Entspannt und beweglich durch aufmerksames Bewegen
2	24.Apr	26.Jun	9	Wieder wie ein Kind bewegen: leicht, sorglos, neugierig!
3	14.Aug	02.Okt	8	Bewegungsmuster erkennen und verändern
4	23.Okt	18.Dez	8	Wunschlektionen

	Termine		( x = kein Termin!)							
1	17.Jan	24.Jan	31.Jan	07.Feb	14.Feb	21.Feb	28.Feb	06.Mrz	13.Mrz	20.Mrz
2	24.Apr	x	08.Mai	15.Mai	Mi 20.05.!	29.Mai	05.Jun	12.Jun	19.Jun	26.Jun
3	14.Aug	21.Aug	28.Aug	04.Sep	11.Sep	18.Sep	25.Sep	02.Okt		
4	23.Okt	30.Okt	06.Nov	13.Nov	20.Nov	27.Nov	04.Dez	x	18.Dez	

