Bettina Schwind
feldenkrais

**Gruppentermine** (für Absagen Tel. 0461 – 97872020 oder 0151-11028663)

| | |
|---|---|
| **Jahr** | **2020** |
| **Ort** | **Bürgerhaus Sörup, Saal** |
| | **VHS-Sörup** |

| | |
|---|---|
| **Tag** | **Montag** |
| **Uhrzeit** | **15:00-16:30 / 16:45-18:15 / 18:30-20:00 Uhr** |

| **Kurs** | **von** | **bis** | **Anzahl** | **Thema** |
|---|---|---|---|---|
| **1** | | | | kein Unterricht |
| **2** | 20.Apr | 22.Jun | 9 | Wieder wie ein Kind bewegen: leicht, sorglos, neugierig! |
| **3** | 10.Aug | 28.Sep | 8 | Bewegungsmuster erkennen und verändern |
| **4** | | | | kein Unterricht |

| | **Termine** | | ( x = kein Termin!) | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1** | | | | | | | | | | |
| **2** | 20.Apr | 27.Apr | 04.Mai | 11.Mai | 18.Mai | 25.Mai | x | 08.Jun | 15.Jun | 22.Jun |
| **3** | 10.Aug | 17.Aug | 24.Aug | 31.Aug | 07.Sep | 14.Sep | 21.Sep | 28.Sep | | |
| **4** | | | | | | | | | | |