

Gruppentermine (für Absagen Tel. 0461 – 97872020 oder 0151-11028663)

Jahr 2020
Ort Flensburg, Nikolaikirchhof, R. 10
 VHS Flensburg

Tag Dienstag
Uhrzeit 18:00-19:30 Uhr

Kurs	von	bis	Anzahl	Thema
1	14.Jan	17.Mrz	10	Entspannt und beweglich durch aufmerksames Bewegen
2	21.Apr	23.Jun	10	Wieder wie ein Kind bewegen: leicht, sorglos, neugierig!
3	11.Aug	29.Sep	8	Bewegungsmuster erkennen und verändern
4	20.Okt	15.Dez	8	Wunschlektionen

	Termine		(x = kein Termin!)							
1	14.Jan	21.Jan	28.Jan	04.Feb	11.Feb	18.Feb	25.Feb	03.Mrz	10.Mrz	17.Mrz
2	21.Apr	28.Apr	05.Mai	12.Mai	19.Mai	26.Mai	02.Jun	09.Jun	16.Jun	23.Jun
3	11.Aug	18.Aug	25.Aug	01.Sep	08.Sep	15.Sep	22.Sep	29.Sep		
4	20.Okt	27.Okt	03.Nov	10.Nov	17.Nov	24.Nov	01.Dez	x	15.Dez	

