



Bettina Schwind

feldenkrais

Herzlich willkommen!

Gruppentermine (für Absagen Tel. 0461 – 97872020 oder 0151-11028663)

Jahr 2019

Ort Bürgerhaus Sörup, Saal
VHS-Sörup

Tag Montag

Uhrzeit 15:00-16:30 / 16:45-18:15 / 18:30-20:00 Uhr

| Kurs | von | bis | Anzahl | Thema |
|------|--------|--------|--------|------------------------------------|
| 1 | 14.Jan | 25.Mrz | 8 | Achtsamkeit für mehr Beweglichkeit |
| 2 | 29.Apr | 24.Jun | 8 | Der untere Rücken |
| 3 | 12.Aug | 30.Sep | 7 | Kopf und Nacken |
| 4 | 21.Okt | 09.Dez | 8 | Wunschlektionen |

Termine (x = kein Termin!)

| | | | | | | | | | | | |
|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---|--------|
| 1 | 14.Jan | 21.Jan | 28.Jan | x | 11.Feb | 18.Feb | 25.Feb | x | 11.Mrz | x | 25.Mrz |
| 2 | 29.Apr | 06.Mai | 13.Mai | 20.Mai | 27.Mai | 03.Jun | x | 17.Jun | 24.Jun | | |
| 3 | 12.Aug | 19.Aug | 26.Aug | 02.Sep | x | 16.Sep | 23.Sep | 30.Sep | | | |
| 4 | 21.Okt | 28.Okt | 04.Nov | 11.Nov | 18.Nov | 25.Nov | 02.Dez | 09.Dez | | | |